

# ツーカーネットスクラム

http://www.2kai-scrum.net

毎月1日発行 発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺及び有田市・貴志川町(一部除く)※一部ポストイン地域の場合有り 発行部数/45,000部  
発行所/ツーカーネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3  
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266 info@2kai-scrum.net

SNSやっています!! X(@2kai\_net\_scrum)・Instagram(@2kai.netscrum)

429号  
12月1日発行  
スクラムすくばは  
毎月中旬発行予定

見やすく  
楽しい  
スクラム  
サイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和  
**KYOWA**  
和歌山県海南市南赤坂5-3  
TEL.073-483-5211

海南 協和

海南市で、音楽や踊りが集う温かなイベント「地創まつり」が開催されます。この祭りは地方創生連絡協議会が主催し、「愛・光・芽吹き・再生」のテーマのもと、地域の心をひとつにする瞬間を目指します。音楽や踊り、体験を通じて温かいつながりを築きませんか。

当日は餅つき体験やフラダンス、のど自慢大会など、多彩なイベントが盛りだくさん!さらに地元中高生による吹奏楽やバンド演奏、お菓子まきも楽しめます。

会場では地元農家の季節の野菜直売所やキッチンカーが並び、グルメも充実。イルミネーションの中で、素敵な冬のひとときをお楽しみいただけます。子供たちもわなげ、スーパーボールすくいなど露天コーナーで大はしゃぎ!もちろん、あたたかい豚汁もご用意しています。地域のつながりを感じ、共に成長する場を提供する冬の文化祭にぜひ、お越しください。

**あったかい豚汁**  
(数量限定)  
(小学生以下無料)

**地元農家さんの季節の野菜直売所**

**餅つき体験**  
思い思いの字や絵をお餅に書こう!  
※参加者多数の場合、つく回数を制限させて頂く場合がございます

**集(つどい) (たこ焼き)**  
七山の隠れた名店

**LEA LEA (からあげ)**  
全国からあげグランプリ  
金賞受賞

**フラダンス**  
フラサークル「カバリリ」によるフラダンス

**和歌山 BBQ 協会**  
熊野牛のサーロインステーキ・ペイビーバックリブ

**菓子工房 アンシヤンテ (スイーツ)**

**中華そば 土屋商店 (まぜそば)**

**大衆酒場 翔一丸 (どて焼き)**

**その他キッチンカー・屋台多数出店**  
イルミネーションに囲まれて、グルメ・お酒を堪能!

**第1回地創のど自慢大会 in 海南station**  
今夜初代王者が決定!  
優勝賞品 地創米30kg

## 冬の文化祭 winter festival

### 宴だ〜!

# 地創まつり

**キッズダンス**  
「PLUS ONE」「WKYM」によるキッズダンス

**中高生による吹奏楽・バンド演奏**

**お菓子まき・餅まきも盛大に開催!**

## 2025年 12/7

時間 10:00~21:00  
会場 海南駅前西口広場

注意事項・お知らせ  
※当日は混み合いますので公共交通機関等をご利用ください。  
※雨天の場合、翌週12月14日(日)に延期

主催・お問い合わせ  
地方創生連絡協議会 地創まつり実行委員会  
〒642-0034 和歌山県海南市藤白755  
TEL.073-494-3778 chisoukai@gmail.com

**不用品・粗大ゴミ 代行サービス**  
【営業区】海南市・紀美野町(旧野上地区) 詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.komuku.com  
小涼リビングクリーン(株)  
紀美野町下佐々70-2 ☎073-489-3041

**クリスマス セール**  
12.1 (Mon) - 12.24 (Wed)  
お買得品 30-50% OFF  
バッグ・財布・洋服 アクセサリー・スカーフ ハンドバッグ・洋服の店  
**人々マカ**  
海南駅前一番街  
073-482-2131 ☎有  
open 10:00~18:00 木曜定休  
海南市プレミアムクーポン券参加店

**ちやんぼん 年越し**  
4個以上予約されると送料無料でエリア制あり  
5個以上予約されると1杯無料券送呈!!  
限定2,000食 売切れ次第終了!!  
予約は12月29日(月)まで  
お鍋ひとつで簡単調理  
ちやんぼんは5つの味からお選び下さい。  
しよらゆ・みそ 各1,200円(税込)  
エネルギー・オロチョン 各1,200円(税込)  
スーパーオロチョン 各1,200円(税込)  
各種電子マネーでの決済可能です。PayPay・LINEPay・auPay・d払い

**8日・22日 ちやんぼんをご注文された方に 半額券プレゼント!!**  
※半額券が使える対象は、ちやんぼん・イカちやんぼんです。  
オロチョン ちやんぼん  
和歌山県和歌山市毛見65-5  
TEL.073-444-9246  
OPEN/ 11:00~14:30 オーダーストップ  
17:30~21:30 オーダーストップ  
※まん延防止措置などの場合、営業時間が変わります。  
ホームページ http://chanponsarashina.net

**慢性皮膚病 アトピー性皮膚炎**  
皮膚病の治し方は人それぞれ違います。  
毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私たちにご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

**漢方相談室**  
一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を...

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師  
**漢方 江本薬局**  
和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725  
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時~18時  
予約制です。お電話お願いします。  
http://emotoyakyoku.com

**子宝相談**  
不妊に悩む多くの方がご来店くださいます。  
漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

# 心温まるクリスマスを...

クリスマスを盛り上げてくれる  
雑貨や美味しいグルメで恋人  
や家族、友達と特別な夜を  
過ごしませんか...

Saloon's Bar&Cafe DAISY

Gardener's Japan



## クリスマス&年末年始 オードブルご予約受付中!!

数量  
限定

今年のクリスマス・お正月は、DAISY 特製オードブルで華やかに。熊野牛ステーキをはじめ、人気メニューを盛り込んだ贅沢な内容です。家族団らんやホームパーティーを華やかに演出します。お子様から大人まで、お酒にもよく合うラインナップです!!

◎ご予算(3,000円~)に応じて受付しております。◎内容は変更する場合があります。  
◎前日までのご予約をお願いします。(年末は12/29締切)



オリジナルオードブル  
(3~4人前).....税込3,240円  
(5~6人前).....税込5,400円



サラダオードブル  
.....税込2,700円



熊野牛ステーキ入りオードブル  
(3~4人前).....税込5,400円  
(5~6人前).....税込7,560円



おひとり様オードブル  
.....税込2,160円

2種の熊野牛ステーキオードブル 熊野牛ランプステーキ・熊野牛ミスジステーキ  
.....税込11,880円 ローストビーフ・ハンバーグ  
鶏むね肉の竜田揚げ・合鴨コース・ポテトサラダ

## クリスマス限定 期間:12月23日(火)~27日(土) (23日はご予約のみ営業) 特選熊野牛ステーキコース 税込5,500円~



鮮魚のカルパッチョ・アラカルト3種プレート  
熊野牛ステーキ・もち麦入りごはん  
デザートプレート・コーヒーor紅茶

※ご予約の際、ご希望のコースをお伝えください。  
※メイン以外のコース内容は当日、変更になる場合があります。  
※18時~、19時30分~の2部制になります。  
※ご予約の状況でご希望時間に添えない場合があります。予めご了承ください。



☆デージーパーティープラン☆ サラダ・一品料理 デザート・肉料理など

(お一人様) 税込5,500円~11,000円 4名様~ 前日までのご予約

ちょっと贅沢なお肉料理メインのパーティーコース(クリスマスや忘年会、新年会、女子会や誕生会などのパーティー、宴会にピッタリ)料理内容は熊野牛ステーキをメインに一品料理中心のおまかせプランです。ご予算に応じて内容変更できますので、お気軽にご相談ください。+税込2,200円で90分飲み放題もOK。

海南市岡田591-2  
☎073-483-2180  
営業/11:00~15:00  
18:00~22:00  
定休/火曜日  
(月曜はランチのみ営業)



クリスマスの準備はもう、お済みですか?  
ガーデナーズでは只今クリスマスを彩る代表的なお花、ポインセチアやシクラメンなどが入荷しております。省スペースでも飾りやすいリースや小物雑貨もおすすめ。インテリアにはもちろん、プレゼントにも最適です!毎年人気のヨガサンタや、ミニクリスマスツリーなどご自宅用にかがでしょうか?外売り場ガーデニングコーナーでは、迎春用の花苗や春まで楽しめるピオラやパンジー等多数多品種入荷しております。お庭作りの参考にモデルガーデンもご覧ください。

海南市南赤坂3-3  
☎073-482-3333  
営業/10:00~17:30 定休/木曜日



かわいい寄せ植えや花壇の提案までご相談に応じます。お気軽にお声掛けください。



年末年始感謝 クラブカードポイント 10倍キャンペーン 期間:2025.12.6~2026.1.12

今年も1年ありがとうございました。ガーデナーズより感謝の気持ちと致しまして、クラブカードポイント10倍キャンペーンを実施致します。ぜひ、この機会にご来店下さい。来年もガーデナーズジャパンをよろしくお願致します。

今年55,000円お買上げごとに500円のクーポンを発行します

【特典1】お誕生月なら、さらにお得お誕生日割引  
【特典2】お買い物のたびにポイントが貯まる

情報交換コーナー

貸します RENTAL  
★大型ガレージ(内原)★  
開口3M 奥7M 賃1.2万 倉庫可 短期可  
☎073-482-6052

お知らせ INFORMATION  
★結婚相談★  
只今会費無料 エスポワール和歌山  
毛見 ☎090-3672-9050

情報交換コーナー掲載分のお取引は、双方の責任において行って下さい。スクラムでは関知しません。掲載のお申し込みは、電話・FAX・ハガキにて。スクラム編集部 ☎073-484-5233 FAX073-484-5266

Baby Photo

キヤット ウォーク 楽しいな♡

写真提供 / あかちゃん cafe LaPa

投稿広場

琥珀くん 「何事にも興味津々の甘えん坊さんです☆今日は何を見ているのですか?」  
海南市 パンヤん

皆様のご投稿を募集いたしております。ご住所・ご氏名・年齢・電話番号を明記して郵送・メールにて編集部までご応募下さい。

第16回 「国の名勝・温山荘園を詠む」俳句大会 結果

11月3日 温山荘園本館にて

【海南市長賞】  
身に入むや鴨居にいまも津波あと 海南市 内海 富美

【海南商工会議所会頭賞】  
大玻璃に納まりきれぬ鯛雲 海南市 林 公子

【海南市観光協会会長賞】  
黄落や馴染みの顔の消し句座 紀の市 中島 紀生

【海南市文化協会会長賞】  
草踏めば草の音して枯飛蝗 泉佐野市 岡本炎弥子

【星雲賞】  
鳥渡る校歌にうたふ琴の浦 海南市 中井 紀美

【佳作】  
鯉跳ねて潮入池をわたくしす 海南市 木下 恵三  
百年の躊躇に舞ふ色葉かな 岩出市 土江 祥元  
藤の実垂る簾立掛け猫車 和歌山市 谷本 町子

ヘアカラー+カット ¥6,300  
リタッチカラー(セルフフロー) ¥3,800

パーマ+カット ¥8,800  
パーマ+ヘアカラー ¥12,500

やわらかストレート ¥11,000  
カラーストレート ¥13,800

美容室 あとん  
チケットお持ちのお客様に限り2025年12月14日まで有効(全て税込価格です)  
【海南店】TEL.483-7572 【あとんくらぶ】TEL.489-6666

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設  
和歌山県海南市多田408番地  
TEL(073)482-8281(代)  
http://www.hoshida-home.com

信用できる地元の業者

藤白ライフサポート

●空き家の掃除 ●空き家の解体 ●お墓の掃除

【その他】  
○不用品回収  
○草刈り  
○遺品整理  
○解体・撤去

他にもお困り事は電話にてご相談ください 見積・相談 無料

☎090-3715-8027  
海南市鳥居 321-4

クリスマスをより華やかに彩りませんか

独創的な個性に定評があるアレンジメントで気分上々!!  
おうちを瞬でクリスマスモードに変身!おしゃやかな空間にピッタリです。

花屋 かしを  
海南市且来220  
☎090-2381-5207  
9:00~18:00 木曜定休

ひと足早く! 中1数学と英語を始めよう講座

公立中学校へ進学予定の小学6年生対象

無料体験学習を随時承っております。まずは下記までお電話でご連絡ください。

小→中への橋渡しがスムーズになります。  
試験前に各教科の復習にしっかり時間を使うことができます。  
入学初期段階での苦戦の予防につながります。

教科 算数重要単元の復習と中1数学・英語の先取り学習  
費用 数学(算数)・英語(週各2時間ずつ)・・・19,800円  
日時 下記から選択できます。

	月	火	水	木	金	土
16:30~17:30	●	●	●	●	●	●
17:30~18:30	●	●	●	●	●	●

※アルバイト学生による指導は行っておりません。

小中高生個別指導専門塾 Tセミナー  
海南市重根970-1 TEL073-499-7605

# スクスク

スクラム × すぐる探索

地域とつながる学校紹介



## 海南省立 南野上小学校

海南省次ヶ谷 80 ☎073-487-0064



### みなみの子 かしく やさしく たくましく

本校は、海南省の南東に位置する151年の歴史をもつ学校です。現在は全校児童17名ですがみんな仲良く元気に学校生活を送っています。本校の自慢の1つ目は、海南省で唯一の芝生の運動場。毎日、全員で鬼ごっこなどをして遊んでいます。2つ目は、地域との深いつながり。運動会は地域と一緒にいき、公民館行事にボランティアとして参加する児童がいます。

### 南野上小学校 令和8年3月閉校 151年間ありがとう

今年3月に創立150周年記念式典を盛大に開催したところではありますが、残念ながら令和8年3月をもって閉校となります。今まで3286名の卒業生を輩出してきましたが、今年の6年生3名が最後の卒業生となります。在校生は、令和8年度から東海南小学校に通うこととなります。今までの伝統を胸に刻みながら、最後となる行事1つ1つに頑張っており、できる限りたくさんの方々に参加していただいています。



## 快眠 ふとん屋 ヤマグチ 12月のお値打ち品大特集

**数量限定** **歳末大特価セール**  
**高品質 羽毛掛ふとんSL**  
 イングランドWDD90%  
**特価 39,600円**  
 厳選超特価 羽毛ふとん多数!

**あったか寝具・敷ふとんもお買得!**  
 綿100%シル織 遠赤わた入  
**SALE**  
 あったか敷パット(S) **9,900円**  
 羊毛入(※22,000円の品) 合繊敷ふとんSL **特価 16,500円**

いろいろある羽毛ふとん  
 当店は側生地・仕立てにこだわり  
 中身羽毛も1.2kg以上を厳選  
 安心してお選び下さい。  
**おふとん買い替えなら、この大特価セールがチャンスです!**

**パーマの店**  
**寝装・寝具 ヤマグチ**  
 (有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休  
 海南省日方1176 当店北隣 65 66  
**お問合せ ☎(073)482-0285**

### 海南・海草 イベントピックアップ

**海口市**  
**男女共同参画講演会「私はわたし」** しているために～多様化する生き方にエール～  
 メディアで活躍中の高尾美穂さんが多様化する時代を自分らしく生きるヒントをお話します。  
**【日時】** 2026年1月17日(土)  
 午後1時30分～3時30分(開場30分前)  
**【場所】** 海南省市民交流センターふれあいホール  
**【定員】** 500人(無料) ※整理券が必要  
 ◎詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 □海南省役所市民交流課 ☎073-483-8439

### 紀美野町

**第20回紀美野ふれあいマラソン開催に伴う通行止めのお知らせ**  
 競技終了までの間、多数のランナーが走るため、のかみふれあい公園付近の道路を通行止めとさせていただきます。詳細は、下記QRコードよりご確認をお願いいたします。なお、大会当日のドーシェルの営業時間は12時からとなります。ご協力よろしくお願いします。  
**【日時】** 2025年12月21日(日)  
 午前10時10分～12時30分  
 □紀美野ふれあいマラソン大会  
 実行委員会 ☎073-489-5915

# Merry Christmas

12月に入り、街やお店の飾りもクリスマス一色。子どもの頃はサンタさんに何を欲しいしようかワクワクしながら指折り数え夜を過ごしませんでしたか?大人になった今もその気持は持ち続けたいものですね。

## 子どもから大人まで楽しめるワクワクするようなアイテムがいっぱい!! 創業半世紀の信頼と安心、世代を越えて愛されるおもちゃ屋さん



雛人形・五月人形、おもちゃや雑貨、カードゲーム・ゲームソフトなど楽しいアイテムがいっぱいのおもちゃ屋さん「mimiy(ミミー)」。1958年に創業、地元海南人ならば誰しも一度は訪れたことがあるのではないのでしょうか。

現在は雑貨&玩具とサバゲー用品の他、京商の小型RCミニッツ専用サーキットも常設運営、12月から5月までは2階の節句用品特設売り場にてお雛様や鎧・兜飾りなども販売しています。

ポケモン商品やトミカ、アニメグッズ、フィギュアやToyなどのホビーライフ商品やキャラクター文具、雑貨まで幅広いラインナップで、特にHOBBYに関してはコアでユニークな商品が多数。他店ではあまり入荷しないものや通販で品薄のものまであり、エアガンなどミリタリー関係の品揃えもスゴい!!ネット通販にも力を入れております。

オーナーさんが無類のおもちゃ大好き人間で、定員さんも親切丁寧、おもちゃのプロフェッショナルで使い方から楽しみ方まで教えてください。女の子が大好きな雑貨や文具、アクセサリなどのアイテムも豊富で、学校用品も取り扱っています。

ローカルだけど赤ちゃんから大人まで楽しめる、懐かしく宝島のようなおもちゃ屋さん。年末年始は時短営業。元旦は午後1時から営業していますので、ご家族揃って遊びにいらしてみたいかたがでしょうか。おもしろいものが見つかるかもしれませんよ。



ひな人形・五月人形・TOY  
 雑貨・HOBBY・エアガン  
**Toy&ZAKKA mimiy**  
 海南省日方1501-4 ☎073-482-0462  
 営業/10:00~19:00(金・土は20:00まで)  
 定休/火曜(祭日は営業) ※12/31は18:00まで

ミニッツシリーズ専用コース。練習だけでなくショップレースも開催しており、レイアウトも順次変更しています。

### 節句人形

雛人形は12月~3月、五月人形は3月~5月の間、2階展示場にてご覧いただけます。

## 編集後記

今年もうすぐクリスマスです。靴下の中に入っていたというプレゼントに浮かれている友達を横目に見ながら、自分の家にはサンタさんが入って来れる大きな煙突がないからと諦めていました。そんな頃も…サンタさんなんか

いないよと教えられてからも…ずっと枕元に靴下を置き続けてました。何かを望んでいるわけではなく、そうすることでやさしい気持ちになれたから。今は子供がそれを引き継いでいます。何かを期待して…(メリークリスマス!)

**皆さまのオンリーワンフォトを募集しています。**  
 パソコンやスマホから簡単に投稿できます。ご自慢の1枚を披露してみませんか。  
 ツーカーネットスクラム  
 http://www.2kai-scrum.net

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。  
 広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233  
 ツーカーネットスクラム  
 http://www.2kai-scrum.net

**ミスタータイヤマン** 全国540店舗のネットワーク  
**あなたにピッタリなタイヤをご提案します!**  
**M-Tech 割引クーポン券** 来店時に先にクーポンをお渡しください。  
 当店税込3,300円以上お買い上げの方限定 **1,000円OFF**  
 紀の川市貴志川町北山 516-3  
 営業時間(平日) 9:00~19:00 (日祝) 10:00~18:00  
 定休日/木曜日(臨時休業あり)  
**TEL (0736) 64-6486**

骨董品 古美術品 **藤川古美術店**  
 和歌山県公安委員会許可 第65106000172号  
**古物買取りさせていただきます**  
 遺品整理  
 ○掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶 ○壺・徳利・茶碗・ガラス瓶  
 ○古い着物・帯・布 ○ランプ・ブリキのおもちゃ類  
 ○古銭・時計・カメラ・タンス ○膳・碗・小皿・大皿・鉢・火鉢・重箱  
**リサイクル関係など**  
**お問い合わせ ☎090-3490-1697**

シリーズ 和歌山電鉄貴志川線の魅力探検 238

伊太祈曾～山東間には2つしか踏切がありません。写真は伊太祈曾2号踏切。県道沿いのセブンイレブンの所というわかるでしょうか。踏切の少し先に山東駅があります。県道から踏切奥へ進むと山東東小学校があります。かつてはこの踏切付近に山東東駅があったそうです。その頃は現在の山東駅は存在せず、更に大池遊園方に山東永山駅があったようです。それらしい痕跡は残っていないのでわかりませんが、電車の左側の空間に駅があったのかも知れません。



伊太祈曾神社 禰宮 奥 重貴 073-478-0006

世琳の運勢占い 12月の運勢占いのコーナー。1月生まれから12月生まれまでの運勢を解説。例: 1月生まれ: 人との交流が増え今までの違ったジャンルの人達に出会えそう。2月生まれ: 停滞していたことが流れ始め決着がついたり結論が出たりスリッパする期間。3月生まれ: コツコツ努力してきたことが注目されたり発展したりと変化が激しいとき。4月生まれ: 人気運上昇。一目惚れや素敵な出会いにも恵まれそう。5月生まれ: 華やかで賑やかな月。6月生まれ: 浮き沈みの激しい心模様。7月生まれ: 順調だったことが停滞気味に。8月生まれ: 恋愛運急上昇。9月生まれ: 自分の閃きを信じて行動する。10月生まれ: 前に進まない時は人とコミュニケーションの中からヒントを見つけて。11月生まれ: 忙しいばかりで結果が現れていないと感じるかも。12月生まれ: 沢山の事があり過ぎて大変だけれども躍る月になりそう。

英会話ワンポイントコーナー vol.254

December (12月)です。何かや言ううちに今年もやって来ましたが...総復習~! ということで、次の①~⑩を頭文字をヒントに英語に直して下さい。(答えは次です。)①カツサンド→(c)(s)②はやり言葉→(v)word③ではお言葉に甘えて→I'll(a)your(k)offer.④スマホで調べてみます。→I'll(c)(o)my phone.⑤アイスキャンデー→(i)(l)⑥When a puppy becomes(m),it is called a dog.⑦何かお探ですか?→Are you(l)(f) something?⑧まっすぐ行った所です。→It's(a)ahead.⑨ビーチパラソル→(b)(u)⑩手の平→(p)⑪口髭→(m)⑫脈→(p)(h)出来ましたが?他のもこの機会に復習して下さい。今月のひと言、やっぱり万博ネタでもう少し...夜、閉館したコロニア館内の写真を撮ろうとして...ここから館内の女性スタッフとの会話、「写真、撮りたいですか?」「はい」「私、邪魔に

スクラムQ クイズに答えて賞品をゲット!! 3択クイズに答えるだけで抽選で賞品が当たるよ! あなたも難問クイズに挑戦してみよう! 応募方法 インターネットからも応募OK! 右記3択クイズの答えをA・B・Cの中から選び、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・ホームページで応募をお願いします。正解者の中から抽選で5名様にamazonギフト券2,000円分を差し上げます。【メロ】令和7年12月15日(月)消印有効

おすすめBook 11月現在 ★「連続テレビ小説 ばけけ Part1」 ぶじきみつ彦(著) NHK出版 1,430円 この世はうらめしい。けど、すばらしい。小泉セツ・八雲夫妻がモデルの物語。本書では、ドラマ登場人物の魅力や、出演者インタビュー記事や、「ばけけ」の世界をつくるスタッフ座談会、舞台地松江・出雲・隠岐の魅力紹介、モデルとなった小泉八雲とセツの生涯など、ドラマを楽しむための記事をたっぷりの写真とともに掲載する。

レンタルDVD映画ランキング 11月現在 1 『劇場版 名探偵コナン 隻眼の残像』 2 『スーパーマン』 3 『28年後...』 4 『フロントライン』 5 『ドールハウス』 6 『ミッション:インポッシブル/ファイナルレコング』 7 『悪い夏』 8 『映画 #真相をお話します』 9 『ヒットマン リサージェェンス』 10 『花まんま』

海南警察署からのお知らせ 飲酒運転なめたらア・カン!! 困った時は、すぐに連絡してね。海南警察署 ☎482-0110

海南市消防本部からのお知らせ 大掃除と一緒に防火対策を! “火事・救急は119” 今年も残すところあとわずか。この時期になると各ご家庭で多くの方が大掃除をするのではないのでしょうか。大掃除の時、少し手を加えることで火災予防対策ができます。

冬限定!!四季の郷に屋外アイススケート場が誕生!! この冬、アクティブなひとときを過ごしてみませんか 和歌山県で初の“屋外設置型”アイススケート場「AOZORA ICE PARK」が四季の郷公園に期間限定でOPEN!!また、子ども向けアイスホッケー体験&短期教室も開催予定。子どもの“はじめてのスケート”にもピッタリ!この冬、家族や友人と楽しいひとときを過ごしてみませんか。 【期間】2025年12月20日(土)~2026年3月1日(日)まで ※元旦のみ休業 午前10時~午後4時30分(オープンから1/3までは午後7時まで営業) 【場所】道の駅 四季の郷公園 【料金】大人(中学生以上)1,500円 小人(小学生以下)1,000円 ※4才から利用可。未就学児1名につき、保護者1名が必ず付き添ってください。

この映画はヨカッタ! スクラム お気に入り作品トピック 紙の月 2014年 日本 平凡な主婦・梅澤梨花が銀行の契約社員として働く中で、顧客の高齢男性との出会いをきっかけに横領に手を染めていくサスペンスドラマ。何となく生活を送っていたはずの彼女に、何が起きたのか。最初は少額だった横領が次第にエスカレートし、偽りの生活にのめり込んでいく梨花の心理描写が秀逸。宮沢りえの静かな狂気を孕んだ演技は必見。日常に退屈を感じている人、人間の心の脆さや欲望を描いた作品が好きな人におすすめ。ハラハラドキドキの展開から目が離せない。

体と心の不調を改善 アナタに合う漢方とは? 漢方のアレコレ 「桂枝茯苓丸(けいしふくりょうがん)」 生理痛や生理不順に効果があります。桂枝が血行を促進し、茯苓が体内の水分バランスを整え、子宮の緊張を和らげます。特に、月経周期の乱れや生理痛を軽減し、生理前後の不快感を和らげます。また、神経の緊張を緩和し、ストレスによる影響も軽減します。ただし、個人差がありますので、使用前には医師の指導を受けることをお勧めします。頭痛、肩こり、めまい、足の冷えなどにも適応します。

和歌山県立自然博物館イベント 『両生類・は虫類の標本を作ってみよう』 カエルやヘビの標本を製作し、体のつくりなどを学びます。 【日時】2026年1月11日(日) 午後1時~4時 【場所】和歌山県立自然博物館 レクチャールーム 【定員】15名 【費用】自然博物館入館料 【対象】小学3年生以上一般(小学生は保護者同伴) 【申込方法】往復はがきに行事名、参加希望者全員(同伴保護者を含む)の住所・氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を記入のうえ、下記までお申込みください。 ※申込多数の場合は抽選、1組1通の応募、複数の応募は無効 【締切(必着)】2025年12月21日(日)

Let's exercise! おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る! 免疫カアップ! ストレス解消! ストレッチ 大股筋&脊柱起立筋 ストレッチ 仰向けに寝た姿勢で両膝を手で抱え込みます。さらに手で膝を抱え込んで太ももを胴体の方へ近づけ腰を丸めます。お尻と腰の筋肉を伸ばしているところで15秒~30秒キープ。呼吸は止めずに深呼吸を繰り返します。骨盤の全面に詰まり感が出る時は左右の膝を少し外に広げて胴体に近づけてください。

一所懸命 生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています。 小1~中3 冬期講習 12/22日スタート!! ①自由参加型授業を導入!時間割の範囲内で時間と曜日を選択し、どんどん勉強していきます。 ②県立・私立中学校及び県立・私立高校の直前対策を実施します。 ③今さら聞けない学習内容の演習授業も実施いたします。 井上塾 海南市重根東一丁目18-20 (セブンイレブン重根店となり) TEL.073-487-2088

売却物件中 戸建・土地・古民家 求めています! 株式会社 エイワ 海南市木津292-9 海南東部運動場入口すぐ ☎073-485-3222 https://www.suetaka.com

地元で生まれ育ち皆様に愛されて 50周年の安心・実績 屋根・外壁のリフォームは 当社へ! SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装 海南市重根 258-5 http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

英語教育専門塾 + 英書多読普及教室 学生 大人 英語塾 INGLISH STATION 海南市多田334-1(松尾クリニック西へ100m) TEL.(073)483-0989