

ツーカーネットスクラム

374号

次回6月1日発行

スクラムすくばは 毎月中旬発行予定

見やすく
楽しい
スクラム
サイト



http://www.2kai-scrum.net

毎月1日発行 発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺及び有田市・貴志川町(一部除く) 発行部数/45,000部

発行所/ツーカーネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266 info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai_net_scrum

50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-483-5211

海南 協和

漢方・薬膳・温泉で心と体を元気にしましょう

新型コロナウイルスや季節の変わり目によるストレスを感じざるを得ない日々、皆さんはいかがお過ごしですか?少しでも明るく過ごせるよう、地域に根ざしかウンセリングを大切にしている漢方薬局と、体を温める薬膳料理を提供するお店をご紹介します。



長引くお肌のお悩み、
顔湿疹・アトピーなど相談してみませんか

漢方 江本薬局 薬剤師 江本 正泰さん



和歌山市毛見295-9 ☎073-447-1725
営業/9:00~19:00 定休/日曜・祝日・第1月曜

顔湿疹

◎あごの吹き出物がひどく、10年ぐらい前から悩んでいます。病院にも通いましたが年々ひどくなってきました。治りませんか。(24歳女性)

◎A女性のお顔の湿疹は生理と深く関係しています。特にフェイスライン、首から両下あご、こめかみなどによく出ます。体内のホルモンバランスの乱れから発生する場合があります。漢方薬では桂枝茯苓丸(けいしぶくりょうがん)、当帰芍薬散(とうきしゃくやくさん)、加味逍遙散(かみしょうようさん)などを用いて、女性ホルモンを整え、中から治していきます。数ヶ月を目安に試してみてください。

アトピー

◎子どもの頃からアトピー体質ですが、特に昨年冬ごろから仕事の強いストレスがあり、ひどい皮膚のかゆみに悩んでいます。あちこちかきむしり、シーツに血や膿がにじんでいることもしょっちゅうです。おでこや首周りが特にかさかさして、笑ったり顔を動かす時のつばる痛みがとてつらいです。少しでも良くなりたいのですが…(30歳男性)

◎Aアトピーの語源は「あちらこちら、不思議な」という意味です。皮膚科では、抗アレルギー剤や副腎皮質ホルモン剤の対症療法がほとんどで、一時的に症状が和らいでも完治せず繰り返します。このアトピー性皮膚炎は、やはり過敏体質を内側から改善していかなければなりません。アレルギーの過敏体質改善として、柴胡(さいこ)、黄連(おうれん)、黄芩(おうこん)、黄柏(おうばく)などの生薬を配合した、小柴胡湯(しょうさいこうとう)、柴胡加竜骨牡蛎湯(さいこかりゅうこつぼれいとう)などの漢方薬を用いるのが、根本治療として有名です。また、皮膚が赤くただれている時は黄連解毒湯、かきすぎてじゅくじゅくし、出血している時は消風散を合わせます。

「皮膚のトラブルは睡眠不足やストレス、食事の乱れなどで悪化しやすいものです。炭酸飲料、甘いもの、油ものなどは控えめにしましょう」

美里の湯 かじか荘

お客様の健康をサポートする
季節の会席料理

営業再開をきっかけにメニューも一新和食会席に、生活習慣病を防ぐ効果のあるなつめやクコの実が加わりました(特選会席の「凜」は税込6600円)。山あいの静かな宿で料理を楽しみながら健康に…。ランチでは滋養強壮効果の高い「しし井」(税込1320円)が人気。

紀美野町菅沢6 ☎073-498-0102
営業/11:00~20:00 定休/火曜日

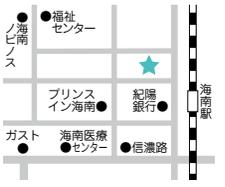


てーげーしょくどう

身体の調子を整えるランチを
漢方薬膳スタイリストの可愛いお店で

春は感情の影響を受けやすいので、香りで氣を巡らせ、自然な甘味で胃腸が整うよう、春野菜を中心とした献立に。店主の「身体の不調を改善できる食養生ごはんをおいしく食べてもらえたら」との願いにあふれたランチは日替わりのおばんざい5品付きで税込750円。メインは肉か魚を選べます。

海南市名高536-13 ☎073-482-1810
営業/11:30~13:30 定休/土・日曜日、祝日



素食カフェ Ren 和歌山店

町の喧騒を離れ体に優しい食事を

お店は眺めの良い高台の一軒家で、家庭的な雰囲気です。お薦めは、薬膳スープに野菜をたくさん炊き込む「特選薬膳鍋」(税込1600円)で、ポカポカと温まり循環が良くなるので、体調も良くなります。景色と食事をのんびりと楽しみながら、心身ともに健康になって…。ネット通販サイトも始めました。

和歌山市園部1670-6 ☎080-5308-8858 定休/月曜日
営業/11:00~17:00



月見乃丘食堂

豊かな山の恵みを堪能して

イノシシ・シカ・カモ、それぞれの肉のうま味を引き出したジビエ料理3品の入った松花堂弁当(税込2000円)が大好評!酵素玄米や薬膳スープも付いた、体思いのぜいたくな献立です。フラワーサラダには蜂蜜のドレッシングが添えられ、山の恵みを存分に…。

紀美野町葦津呂328-1 ☎070-4400-8114 定休/月~水曜日
営業/11:00~16:30(土日は20:00迄)



Nature Caf'e M's Nest

心と体がポカポカになる
“薬膳カレー”でほっと一息

コクと爽やかさ、程よい辛味ととろみが絶妙の薬膳カレー。おかず2品、カツ、色彩豊かなサラダ、ドリンク付きで税込1100円のセットはバランスのとれたボリュームで、五感と心を満足させてくれます。薬膳ハヤシライスもあります。

和歌山市冬野536-1 ☎073-488-2805 定休/水曜日
営業/11:00~17:00(土日祝は18:00迄)



戸建・土地・古民家
求めています。

**売却
募物件
中**

https://www.suetaka.com

【海南営業所】
海南市木津292-9
(海南東部運動場入口すぐ)

TEL.073-485-3222

ドライビング・スクールかいなん

普通車★限定 保証期間7/31まで
再検定・補修料金無料キャンペーン!!

上記対象者は、4/1~6/30に普通車にてご入校の方で25歳以下の方に限ります。

※2回目以降、仮免学科試験代1,700円(非課税)が別途必要

免許証をいつも笑顔に。

0120-88-1516

ドライビング・スクールかいなん 検索

受付時間 月~土 9:00~20:00/日・祝 9:00~17:00
〒642-0015 和歌山県海南市目来1382-1

漢方子宝相談

漢方療法は、本来の自己治療力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

こんな症状にお悩みの方…

- 生理不順
- 卵巣嚢腫
- 排卵障害
- 無月経
- 高齢不妊
- 習慣性流産
- 高プロラクチン血症
- 多のう胞性卵巣
- 男性不妊 など

牛スジカレー & ちゃんぽん

期間限定 5/31まで

¥900 (税込¥990)

和歌山県和歌山市毛見65-5
TEL.073-444-9246

OPEN/営業時間変わりました
11:00~14:30 オーダーストップ
17:00~22:00 オーダーストップ

ホームページ http://chanponsarashina.net

慢性皮膚病

皮膚病の治し方は人それぞれ違うんです。

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私達にご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会議講師

漢方 江本薬局

和歌山市毛見295-9 TEL.073-447-1725
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時~19時
ご来店前にお電話をお願いいたします。
http://emotoyakkyoku.com

漢方療法 子宝相談
当店にご相談ください
2020年も不妊に悩む多くの方がご来店くださいました。



お母さん、何欲しい??



いつも周りを明るくしてくれるお母さん。母の日には感謝を込めてお母さんの欲しいもの、好きなものを贈りたいですね!

5月9日(日)は母の日です。贈りものに迷ったら、相談できる専門店へ。

大好きな花に優しい言葉を添えて... “生き生き母さん”は料理屋を開業

「お食事処 まるしん〇」女将 松江 照代 さん

海南市下津町の松江照代さん(70)は、大崎湾を望む高台の自宅で、石油を運ぶタンカー「丸進丸」の船長だったご主人と穏やかに暮らしています。家庭料理で磨いた腕を活かし、昨年の秋に開業した「まるしん〇(まる)」も大好評!今欲しいものを聞くと、「優しい言葉!」とのことでした。



地元でとれた新鮮魚・えび類・野菜を材料に本格根来塗椀にあら汁がメインのおかん飯2,500円税込~(デザート&飲物付)



海南市下津町方2088番地
☎090-2288-8202 営業/第1日曜日・第3水曜日の12時からのランチ



道ばたの雑草にも感動するほど花が大好きなことから、2人の娘さんから贈られるのはフラワーアレンジメント。「教えられて花を美しいと思えるものではないから、感受性を授けてくれた親に感謝やわ」と話します。

実母は、“漁師の妻”として人並み以上の働き者でしたが46歳の時、病で亡くなりました。当時小学6年だった松江さんは「死に顔は見たくない。元気な姿を覚えとくんや」と、自分の意志をしっかりと持つ男勝りな少女。成長し、妻となり母となっても、「困りごとがあっても落ち込まず、どうしよう?いつも考えてきたなあ」と、その姿勢を貫いています。

結婚生活で“船乗りの妻”として心掛けていたのは、長い航海を終えた夫に、心を込めて食事を

作ること。旬の魚や野菜が毎日続いても、調理法を工夫して飽きないようにし、料理講習で学んだしやれた献立も食卓に。この姿は、漁を終え早朝に帰宅する夫のため、朝食にハモの天ぷらを揚げたり、旬の白菜でカレーシチューを作っていた亡き母にそっくり。「お母ちゃんの最後の顔、見てあげたらよかったかもな...」と思うようになったのは、子育ての肩の荷が下りた40歳を過ぎてからのことでした。

料理屋のオープンにあたり、夫は「お前の笑顔が見れたらええ...」と、ひと言。午前2時に出航するタンカー船を波止場で必ず見送ってくれた妻の、女将としての船出を祝ってくれました。既に200人近いお客様を迎え、「照代」という名のように、明るい人柄で周囲を照らしています。

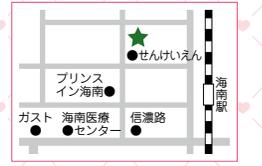


極上の1枚を贈りませんか

気軽に相談できる西岡店長のお薦めは、洗えるシルクの肌着(3種税込6,050円~)とガーゼのホームウェア(3色・税込11,880円)。心地よい肌触りにお母さんもきっと笑顔に...。ラッピングも致します。

ワコール試着予約会
つけ心地抜群の「グラブピー」「ラゼ」は5月2日まで
チュニック&パンツ「カルソ」は5月16日まで

inner house Tommy
海南市名高537-12 ☎073-482-1070
営業/10:00~18:30 定休/木曜日



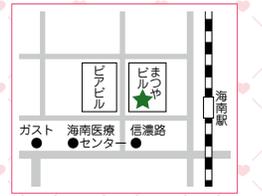
フェイラー眼鏡ケース

6,350円(税込)

ドイツの名門ブランド“フェイラー”の眼鏡ケースです。上品で美しいシュニール織の一品をお母さんへプレゼントしてみませんか?

メガネのツチハシ

海南市名高533-15(海南医療センター前)
☎073-483-8056 営業/9:00~19:00
定休/第2・第3木曜日



クロスフォー ニューヨーク

身に着けている方の願いが叶いますようにと、願いが込められたメッセージジュエリー。洗練されたデザインは、ワークシーンにも特別な日のコーディネートにも最適です。

NYP-542 16,500円(税込)
NYP-612 11,000円(税込)
NYP-605 13,200円(税込)

宝石・時計・記念品 サカモト
海南市築地1-1(スーパーセンターオークワ海南店内) ☎073-482-1185
営業/9:00~20:00 定休/無休



6月15日は「天赦日」「一粒万倍日」が重なるラッキーDAY! 財布を新しくしませんか?

ミセスモト春夏新作展
5月12日(金)~17日(木) (13日は定休)

ハンドバッグ・洋服の店 ハリマヤ
海南市名高532-13 ☎073-482-2131
営業/10:00~18:00 定休/木曜日



おしゃれして人生を楽しんで 着る人を輝かせるイタリアの服



立体裁断により、お腹やヒップをドレープでききれいにカバーする、イタリア製の上着やパンツが揃っています(税込20,900円~)。今年の流行はボタニカル調。ナチュラルな色彩が着る人の個性を引き立てます。

母の日フェア 5月1日~9日
一部の商品を割引でご提供致します。

ファッションコア アドニス
海南市名高535-9 ☎073-482-0397
営業/10:00~18:30 定休/木曜日



情報交換コーナー

貸します RENTAL

★大型ガレージ(内原)★
開口3M 奥7M 賃1.2万 倉庫可 短期可
☎073-482-6052

貸し店舗(海南駅前)★

元揚げ物屋さんです。詳細はお電話にて。
☎090-8236-5775

お知らせ INFORMATION

★ホームページ作成&撮影・動画制作★
あなたのホームページはスマートフォンに対応していますか?最新の技術で制作致します!通

販・SNS・撮影・動画制作など。制作実績公開中!

『スタジオなび』で検索。

☎073-483-7156(代)

★結婚相談★

只今会費無料 エスポワール和歌山
毛見 ☎073-445-5014

★第16回 海南市美術家協会展★

日時/5月2日(日)~5月5日(水・祝) 10時~17時(5日は16時まで)

会場/海南市海南保健福祉センター 2階多目的ホール
主催/海南市美術家協会
☎090-5045-5850

★立神社 大餅投げ 中止のお知らせ★

立神社(下津町仁義)の大餅投げは今年も中止となります。コロナウイルスの収束が見えてこない現在、皆様方のご健康を心よりお祈り申し上げます。

立神社 ☎073-494-0045

母の日のおすすめフラワーギフト

5月の第2日曜日、9日は母の日。日頃の感謝の気持ちをお花で伝えませんか? ガーデナーズでは、母の日におすすめの、フラワーギフト「アジサイ」。他品種のアジサイが多数入荷致します。花色・花形など中には珍しい品種や今年できた新品種も取り揃えております。母の日ギフトはガーデナーズにおまかせ!! 色鮮やかなアジサイをお母様にプレゼントしてみませんか?

和歌山県海南市南赤坂3-3
TEL.073-482-3333
■営業時間/10:00~17:30
■定休日/毎週木曜日

Gardener's ガーデナーズジャパン

地元で生まれ育ち皆様に愛されて

45年の安心・実績

屋根・外壁のリフォームは 当社へ

有限会社 阪口塗装

0120-533-218

パーマor毛染めされたお客様限定

通常550円(税込)のコラーゲントリートメントエッセンスが 5月末まで 330円(税込)で施術出来ます!!

前回毛染めをしたその日より25日以内に毛染めされると通常3,300円(税込)が(プロ付) 2,750円(税込)でOK

NEW ポリウムダウントリートメントストレート ¥4,400~(税込)

*パーマ(カット・プロ付) ¥2,750~(税込)

*カット(プロ付) ¥1,430~(税込)

*トップゆるふわマジックパーマ ¥1,100~(税込)

みその美容 海南店

http://coco-misono.jp/ Tel. 073-483-5117

わかやまドラフェス2021

2021 5/8(土)

開場12:30/開演13:00

有田市民会館 紀文ホール
和歌山県有田市箕島46

お問い合わせ: ☎090-2380-7524(長谷川)

家庭用品の簡単な包装等

車で引取り納品していただける方

募 肉職さん集

ヤマサキ成形株式会社

海南市且来 492-3

☎(073) 482-5600

5月のオススメ

ヘアカラー+カット	¥5,500(税込)	パーマ+カット	¥8,580(税込)	やわらかストレート	¥10,450(税込)
デジタルパーマ	¥9,350(税込)	パーマ+ヘアカラー	¥12,100(税込)	根元やわらかストレート	¥13,200(税込)

カラーストレート ¥13,200(税込)

美容室 あとん

[海南店]TEL.483-7572 [あどんくらぶ]TEL.489-6666

チケットお持ちのお客様に限り2021年5月14日まで有効

英会話ワンポイントコーナー vol.203

May (5月) です。まだまだ春! ということで今月は春、spring に絞って色々な意味をおぼえてもらいたいと思います。次の①~⑧を日本語に訳して下さい。(答えは下です)

① Fruit trees produce flowers in the spring. ② He is in the spring of life. ③ Where have you sprang from? ④ I sprang over the fence. ⑤ She sprang to fame. ⑥ Weeds spring up after rain. ⑦ Fast-food restaurant are springing up everywhere. ⑧ The door sprang open.

さて、話は変わりますが、先月掃除をしていたら学生時代からの大量のカセットテープが handwritten (手書き)のインデックスカードと共に出てきました。懐かしい…と今、順番に聞いていますが、昔も何かこう柔らかな感じで結構いいです。しかし、改めて思ったのは昔の女性アイドル歌手の歌は、歌詞、歌い方まで本当にアイドル、アイドルしているということで、小泉今日子なんて曲名まで「なんてたってアイドル」…でも今聞いても季節で言う spring! という感じで明るくていい!! えっ? とところでカセットデッキも昔のやつ? ももちろん! 断捨離から遠い私は…おっと、これ以上言うと家族から整理について booring (ブーイング) が起こりそうなので…今月はこの辺で。ただ…車にもまだカセットデッキ付いてるよ♪

See you next month! Revic 代表 Akira Kodama

答え ①春には果樹が花をつける。②彼は青春真っ只中にある。③突然どこから現れたの? ④私は塀を飛び越えました。⑤彼女は一躍有名になった。⑥雑草はひと雨降ると芽を出す。⑦ファーストフードの店が至る所にできている。⑧ドアがぱっと開いた。

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 羽毛ふとんリフォーム相談

5年以上お使いの方は要チェック!
こんなお悩みありませんか?
ふくらまない へり元の汗ジミ
スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し
でも、ずてるのはもったいない!

ご安心下さい
羽毛ふとんはリフォームできます!
解体→洗浄→充填&仕上げまで
丁寧に仕上げでお届けします。
※水洗いクリーニングも承り中!

プレミアムダウンウォッシュ仕上げでふくら (完全洗浄で安心)
Before After
シングルサイズからシングルサイズ
約1ヶ月で仕上がります 19,800円+税~ (税込21,780円~)

パリーマ (母の日プレゼントに)
寝装・寝具 ヤマグチ
(有限会社 山口ふとん店)
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣 B ⑧
お問合せ ☎ (073) 482-0285 P 当店北隣 ⑧

令和5年3月 完成予定 甦る鈴木屋敷 熊野信仰ってご存知ですか?

Episode.1

熊野信仰とは、本宮・速玉・那智の三山に祀られる神様とその神様本来の姿である仏様を対象とする信仰で神仏習合の考え方で。古来より全てのものに神が宿ると信じてきた日本に仏教が伝来した時、神様と仏様をうまく融合させた感じでしょうか。

どうして当時険しい道歩いてまで熊野詣をしたのでしょうか? 太古より山深い熊野は黄泉の国 (死後の世界) とされていて熊野を目指すのは一度死んで、また生き返る修行とされていました。黄泉から帰るので「よみがえる」という訳です。現世の穢れを浄化するので極楽に行けると信じられていたのです。

資料提供: 藤白神社 ☎ 073-482-1123

海南・海草 イベントピックアップ

海口市

■海口市LINE公式アカウントははじめました!

注目のイベント情報や災害情報など、皆さんのお役に立つ海口市の最新情報をお届けします。ぜひ友だちになって、市政情報を気軽にチェックしてみてください。

【友だち登録手順】
①QRコードを読み取り 友だち追加
②@[kainan_city] で検索し友だち追加
□企画財政課広報広聴係 ☎ 483-8408

レンタルDVD映画ランキング 4月現在

1	「新解釈 三國志」
2	「ワンダーウーマン 1984」
3	「新感染半島 ファイナル・ステージ」
4	「罪の声」
5	「STAND BY ME ドラえもん2」
6	「サイレント・トーキョー」
7	「ドクター・デスの遺産 BLACK FILE」
8	「魔女がいっぱい」
9	「ザ・ハント」
10	「きみの瞳が問いかけている」

★今後のリリース予定★
5/7「10万の1」 5/19「約束のネバーランド」
5/26「夏目友人帳 石越ことと怪しき来訪者」
携帯から簡単無料登録OE-net会員登録中
☆http://www.oe-net.jp/へ今すぐアクセス☆
協力: TSUTAYA WAY 海南店 ☎ 073-483-5631

シリーズ 和歌山電鉄貴志川線の魅力探検 186

龜山から伊太祈曾の間、貴志川線は和田川に並行して走ります。和田川はしばしば台風などで増水し周辺家屋が浸水したり道路や線路が冠水します。

和歌山市では河川改修工事を進めています。川にかかる鉄道橋の架替工事も計画されています。現在3箇所鉄道橋の架替工事の準備が進められています。

工期は長期間に亘り、安全のために踏切や信号機も設置されています。工事に新たに設置されたこれらを探してみるのも楽しいかもしれません。

伊太祈曾神社 禰宮 奥 重貴 ☎073-478-0006

まさこのオシャレ ヴァンサンカン 82

マイクツーリズム

長距離移動をすると感染拡大に繋がらうので、県をまたぐのを自粛している。自然と心のプレーキがかかります。しかし、観光地に行かなくても近場のスポットを訪ねることで十分楽しみ方を押さえられそう。

いつもウォーキング情報を知らせてくれる親切な方からLINEが来た。「みかん海道を歩いてみてはどう?」と地図と近隣の見所、オススメのランチの店の画像も添付されていた。景色がとても良いらしい。自宅から車で走ってもそんなに遠くない距離で、訪れていないスポットでもあったのでもちろん心が動いた。

早速、友人を誘って4人で往復7.5km歩き、酵素玄米のランチをいただきパノラマを楽しんだ後はさっと帰路に着く。あっ、これって「マイクツーリズム」! マイクツーリズムは3密を避け感染対策をしながら近郊旅行に出かけること。地元の特産品を味わったり、自転車で街ブラしたり、地域の人とつながることができる。自分の住む街を深く知るのには意味がある事だし、ちよこつでも活力を取り戻せそうだよ。

まさこプロフィール FMラジオパーソナリティアロマセラピストヨガインストラクタースイーツプロデュース etc スラッシュヤーとして面白いこと発信中

海南警察署からのお知らせ

横断歩道は歩行者優先!!

横断歩道上で歩行者が犠牲となる交通事故が全国的に後を絶ちません。運転手の皆さんは、横断歩道の手前での減速義務や停止義務があります。交通事故の当事者にならぬよう、ルールを守りましょう!!

困った時は、すぐに連絡してね。
海南警察署 ☎482-0110

正しい家づくり WEB 自然の力で湿度は15%ダウン!!

通気断熱W工法

呼吸をする家
2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。
www.wb-koho.com
~木と住まいの健康工房~ 詳しくは 橋爪建設 検索

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで
和歌山県海南市多田408番地
TEL (073) 482-8281 (代)
http://www.hoshida-home.com

海南市消防本部からのお知らせ

お問い合わせ: 消防本部予防課 (☎483-8711)

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。また、「いざ」というときに作動するように定期的にお手入れや作動確認をしましょう。

火事・救急は119
全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」

月替わり御膳

ランチ限定 2,200円 (税込)

季節を感じる食材がいっぱい!
今しか味わえない旬の素材をお楽しみいただけます。

併設 きのくに温泉
お肌がツルツルになる美肌効果が自慢の天然かけ流しきのくに温泉もぜひ一度ご利用ください。

旬にこだわり 食材にこだわり ウェルネスコート1F 海南市目方 1274-76 (海南消防署前) ☎073-483-7777

■営業時間
ランチ 11:30~15:00 (O.S14:30)
ディナー 17:00~21:30 (O.S21:00)
■定休日/毎週水曜日 送迎バス完備

Zoomで簡単!! 楽しく安全に お片付けのお勉強

無料のZoomアプリでOKです!!
あなたもお家にながら気軽に参加してみませんか。

初回 5月26日(水)より開始!! 毎月第4水曜日 20時~22時

受講料 ①1回コース/ 3,300円 (税・テキスト代込) ④4回コース/11,000円 (税・テキスト代込) 毎月10日/初

※テキスト・Zoomアドレスは入金確認後、受講日までにご自宅に発送致します。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。(info@prim-rose.jp)

お問合せ・お申込み 美容室 海南市目方 1519-23
PR プリム・ローズ TEL.073-483-6188
営業 / 9:30~18:30 (日・祝8:30~17:30)
定休 / 毎週木曜、第3水曜、第1日・月曜連休

髪色・芯からキレイに。

一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

これからの季節では、紫外線によって髪のパサつきやカラーの褪色、枝毛や切れ毛など髪や頭皮のトラブルを起こしやすくなります。フェリーチェでは一人ひとりの状態に合わせたヘッドスパやトリートメントを用意していますのでぜひ体験してください。ケセが気になる方には、持続性の高いフェリーチェのストレートがオススメ!!

割引メニュー

- カット+カラー → ¥9,130 → ¥7,700
- カット+パーマ → ¥9,900 → ¥8,250
- カット+ストレート → ¥14,300 → ¥12,100
- トリートメント各種 → 20%off
- ヘッドスパ各種 → 30%off

※この広告を切り取ってお持ちください。上記価格で施術させていただきます。※他の割引との併用不可
※掲載価格は税込価格です。※有効期限:2021年5月末日まで。

フェリーチェ フェリーチェ hair create
TEL.073-497-8655
■営業時間 9:00~19:00 (予約優先制)
パーマ・カラー/17:30 縮毛矯正/16:30
■定休日 毎週月曜日・第3日曜日
海南市堀川78-3 (オークワ横山店斜め向かい) https://www.tairan.info/salon_info/felice

和ささらの会席 鯉会席

5,500円 (税込)

季節の食材を使った ささらおすすめの会席です。

- 季節の八寸
- 鯉フライ
- 鯉湯引き
- 鯉の吸い物
- 鯉しゃぶ
- 鯉寿司

和ささら プリンズイン海南2階
TEL.073-482-8031
○営業時間/午前十一時~午後三時 午後五時~午後十時
○定休日/月曜日・第四次曜日

フェリーチェ フェリーチェ hair create
TEL.073-497-8655
■営業時間 9:00~19:00 (予約優先制)
パーマ・カラー/17:30 縮毛矯正/16:30
■定休日 毎週月曜日・第3日曜日
海南市堀川78-3 (オークワ横山店斜め向かい) https://www.tairan.info/salon_info/felice



Connect縁 祝2周年!ますます盛り上がる!!

ABōA Medical Salon

アロマ好きの人が集うサロン

小杉 幸代 ♥ 林 ひろみ

和歌山市次郎丸 218 - 2
☎ 090-5906-7222
✉ sachiyokosugi@gmail.com

ROOF & WALL NISHIOKA
(有)西岡板金工作所

美味しさの基本形

和歌山県海南市且来 247
☎073-483-2288

営業:午前10時~午後6時
定休:毎水曜・木曜
※祝祭日は営業いたします。
その際は振替休日あり

アンシャント ENCHANTER

地域異業種交流会【会員制】

新しい出会いと交流で
街の活性化の一助に

Connect 縁

2nd ANNIVERSARY

常にプロフェッショナルとして成長し
良いサービスを提供し続けます。

- 居宅介護支援事業所 ケアサポートえいと
- 福祉用具貸与・販売 介護ショップえいと
- 訪問看護ステーション えいと
- 相談支援・障害児相談支援 ケアサポートえいと

指定特定・一般相談支援事業所
合同会社 サンオリエント
和歌山市太田4丁目5-13
☎073-400-2581

エアフォルク オート
ERFOLG AUTO

お車の事なら何でもお気軽にご相談下さい

- ・各種新車 tel.073-460-9849
- ・中古車
- ・買取
- ・車検
- ・整備
- ・板金塗装
- ・ガラスコーティング 和歌山市朝日 889-6

開創 1250 年

紀三井寺

和歌山市紀三井寺 1201
TEL.073(444)1002



代表 / 前田俊和 お問合せ ☎080-2510-0402

※掲載写真は令和2年度2月撮影時のものです。

BRANDING Bwe are brand design company with a leading communication

Billboard design

店舗デザイン・看板制作

ビルボード株式会社

和歌山市中筋日延298-12 Tel.073-464-4303
https://www.billboard.co.jp

モリワキ住設

プロバングス
水周りのことなら
何でもお任せ
下さい!!

海南市下津町小南 130-5
TEL073-492-2407

緑で癒しの空間演出

庭の事でお困りなら相談ください

庭園管理 石積み 公共の維持管理

一般社団法人 日本造園建設業協会・日本造園組合連合会 会員
造園土木・緑化管理設計施工
有限会社 **玉井造園土木**

〒640-8442 和歌山市平井 11 番地 1
TEL (073) 4 5 5 - 1 4 5 7
FAX (073) 4 5 2 - 6 3 0 3
E-mail:t-zouen@xug.biglobe.ne.jp

ホルモン鍋 1,760円税込

前日までの予約制
2人前~になります

焼肉ランチや
ラーメン定食もどうぞ

5月8日~
ランチスタート
11:00~14:00
(土・日・祝のみ)

ラーメンスタート

焼肉 **吉野**

海南市下津町下津318-1
☎073-492-3053
17時~21時O.S 定休/月・火曜日

CLEANING クリーニング みんと

2021年4月1日
オーケワ幅川店内に
GRAND OPEN

皆さまのご来店を
心よりお待ちしております。

海南市幅川 オークワ幅川店内
☎070-8597-5577
●営業時間 / AM9:00~PM7:00
●年中無休 (盆、正月除く)

TONPEI

リクカラ!

毎週金曜 夜11時58分~

好きな歌を
もっとうまく歌えたら...

「あの思い出の曲を
TONPEIさんに歌ってもらいたい...」
そんなリクエストに、和歌山の
おやじシンガーTONPEIが応えます!!

リクエストはこちら!
テレビ和歌山 検索

シンガーソングライター
数下将人

YouTube 始めました!
やぶちゃんねる

明治創業、代々受け継がれた職人の経験と勘で
厳選した「紀州のしらす」

幸運のしらす

あり長水産

海南市下津町下津 1545 ☎073-492-0131

さくらサーカス SAKURA CIRCUS

世界の金貨を
勝ち取り凱旋帰国

田辺・白浜公演 (お問合せ)公演事務局 ☎050-8880-6545

3/13(土) 5/23(日)

田辺スポーツパーク サブグラウンド

入場料 (税込) 前売り
[A席] 高校生以上...2,600円 (前売り2,400円)
3歳~中学生...1,400円 (前売り1,200円)
[B席] 高校生以上...3,800円 (前売り3,400円)
3歳~中学生...2,200円 (前売り1,800円)

平日 ①10:30~②13:30~③16:30~
土日祝 ①10:30~②13:30~③16:30~

パブ Moon Light 西牟婁郡白浜町銀座通り 3309
Tel.0739-43-2516/090-2703-1571

出張訪問マッサージ

- 無料体験実施中● 国家資格者による
- 腰膝の痛み・認知等での通院治療が難しい方●
- 施設でのコロナ禍自粛のストレス解消に●
- 健康保険・生保適用 (介護保険圧迫無し)●
- 関節運動範囲の維持・改善に●

お気軽にお問い合わせください!!
やさしい訪問マッサージ ☎073-422-5666

八雲堂鍼灸整骨院 和歌山県和歌山市東聖社中
〒640-8033 和歌山市本町 4-43-1 サンビル本町5階
和歌山・海南市・伊都町
岩出市・紀伊郡・下津町

美里づくりの
金山寺味噌

手おこした麴、手間暇かけて丁寧に作られる美里の味

「この味を残していきたい」と強く思い、
私たちは、美里の金山寺味噌の加工所を引き継ぎ
運営しています。

昔から紡いできた美里づくりの味噌の味わい、
是非ご賞味ください。

元 JA ながみねの
味噌加工所が復活
しました!!!

かいなんしゃ
美里農産物加工所
海草郡紀美野町毛原 8-1
TEL.073-499-0330

宮本静の **艶歌**

静ちゃんチャンネル

YouTube You

＝毎週更新中＝
チャンネル登録
お願いします!

和歌山市
有家 **テナント募集** 陽なた
向かい

賃料:22万円(税込)/月 保証金:3ヶ月分

閑静な場所ながら道幅も広く、
近くに商業施設があり好立地。
日当たりが良くお客様を気持ち
良く迎えます。建物内は2
業種ご利用可能なスペースと、
レイアウトでスタッフルームも
完備。トイレも2ヶ所あり、使い
勝手も良く、すぐに営業されたい
方にも対応できます。 有期の物件と
赤間 ☎080-4010-8513 にお問合せ下さい
ハウスランド ☎073-488-3470

デイサービス陽なた

和歌山市有家 320-1 ☎073-488-6474

【営業時間】火~金 / 9:00~17:00

自立を優先し、筋力向上を目的とした中
で、コミュニケーションを目的とした日
常生活での出来ることや楽しいを増やせるお
手伝いをします。

専属テナント ● デイサービス陽なた
和歌山市内 ● 和歌山県内 ● 和歌山県外

業務スーパー ● コーナン
エポック ● 400円ショップ
スター ● パックス

アレンジ・ブーケ
各種贈答花
花束・切花

母の日の花束
アレンジメント
配送も承ります

花の店 **かしお**

海南市且来 220 ☎073-482-8797

Rothman Maison Margiela PARIS

UNDERCOVER JUN TAKAHASHI PLAY

roarguns Bristol

FOG F.C.Real Bristol

FEAR OF GOD ESSENTIALS BALENCIAGA

HYSTERIC GLAMOUR.

R&Co. 〒640-8108 和歌山県和歌山市神宮町72
☎ 073-422-6789

地酒・ビール・贈答品
全国宅配

MOCA焙煎珈琲

海南市下津町上(セブンイレブン下津店前)
(有)なかにし

TEL.073-492-0367
mail.toru4833@gmail.com

海南市で話題の **自己意欲 向上型 デイサービス**

- 通信カラオケ
- パチンコリハビリ
- 本格手芸教室
- 音楽療法士による音活クラブ
- 釣り堀(海釣り)
- 大河農園(家庭菜園)

株式会社 大河(代表/前田俊和)

介護保険事業所番号 3071401040
〒642-0032 和歌山県海南市名高474番地
TEL.073-483-6066 FAX.073-483-6077
http://taiga0402.jp/ E-mail:info@taiga0402.jp

TKC 全国会会員

岸会計事務所

税理士・行政書士・CFP® **岸 友子** ☎ (073)482-2525

お客様にとってベストを考え
ご支援いたします!

- ◆巡回監査・月次決算
- ◆税務・会計相談
- ◆相続・贈与・遺言書