

50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンサルティングとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
 広告・印刷のコンサルティング
 和歌山県海南市南赤坂5-3
 TEL073-483-5211 海南 協和

New ツーカイネットスクラム遊 173号

http://www.2kai-scrum.net

毎月1日発行 発行エリア/海南市・紀美野町・紀三井寺及び有田市・貴志川町(一部除く) 発刊部数/45,000部

発行所/ツーカイネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 TEL/073-484-5233 FAX/073-484-5266 info@2kai-scrum.net

次回7月1日発行 通常号6月15日発行

和歌山展 彫刻の速度 鈴木久雄

2017年 6.14(水)~9.10(日)

和歌山県立近代美術館 The Museum of Modern Art, Wakayama

〒640-8137 和歌山市吹上1-4-14
 TEL 073-436-8690 FAX 073-436-1337
 WEB http://www.momaw.jp/
 午前9時30分~午後5時(入場は午後4時30分まで)
 休館日/月曜日(7/17日は開館、翌18日休館)
 観覧料/無料

和歌山県立近代美術館

歴史とアートにふれる

私たちが人類は古来から、より良い生活をするため多くの「もの」を創り出し、それらの「もの」を使用し、快適で文化的な暮らしを営んできました。その営みの一つに「ものをはかる」という行為があります。そして、今や毎日の暮らしの多種多様な場面で、「はかること」が必要になっています。現在では使われる場面は少なくなりましたが、まだまだ年配の方々には馴染みの深い計量単位に尺貫法があります。また、少し前まで生活の中に息づき、お世話になったちょっと古く懐かしい「はかる用具」があります。多くの古人の願いや情熱、度量衡器の作成や改良の工夫のうえに今の「はかる」があるのだと思います。この展示を通して先人の知恵や努力に思いを馳せるとともに、「はかること」の奥深さ、面白さにもふれてみませんか…。

《散距離》2008 鍛造ステンレス鋼 (撮影:山本利)

《人型速度 S32》2015 鍛造ステンレス鋼

《鐘底円》1982 鉄、銅、鉛

《風化儀式-III》1983 鉄、白御影石

《木と人型距離 P2》2016 鍛造ステンレス鋼

《単鐘台 II》1984 鍛造鉄

計測 量る

ちょっと古い はかる用具

2017年 6.1(水)~3.31(日)

海南市歴史民俗資料館

〒640-1174 海南市木津233-23
 TEL 073-487-3808 FAX 073-487-3808
 午前9時~午後4時30分
 休館日/月・火曜日及び12/29~1/3
 入館料/無料

絵本作家のふみさんの講演会

きつときみの想いはとどく
 うまれてきてよかった

7月22日(土)

午前10時30分~約2時間
 場所 ダイワロイネット
 ホテル和歌山ブリック
 定員200名
 会費3,000円(要予約)
 ※小学生以下無料
 ◎宮脇書店和歌山店にて
 チケット発売中

和歌山県植物公園 緑花センターのあじさい

6月15日~7月15日

広さ約300㎡のあじさい園があり、例年6月になると、ブルースカイ、ウズアジサイ、隅田の花火など、約50品種1,000株が美しく咲き誇る。

午前9時~午後5時
 場所 和歌山県植物公園 緑花センター
 ☎0736624029

梅酒BAR 2017

6月4日(日)

同酒蔵内で全ラインナップの梅酒が味わえるイベント。和歌山県が誇る「梅」の良さを梅酒を通じて知ることが出来る。

参加費500円
 午前10時~午後4時
 場所 中野BC株式会社
 中野BC株式会社観光課
 ☎0120050609

注目 イベントだより

ホタル観賞会

6月11日(日)まで

人工飼育されたゲンジボタルが乱舞する全国的にも珍しい様子を、奥まった竹やぶの中のホタル飼育池で観賞できます。

午後8時~9時30分
 場所 紀の川市きしへの里公園 紀の川の館
 紀の川市観光課
 ☎0736772511

Revic ENGLISH SCHOOL

The best way to learn is to learn from the best.

ひと部屋に生徒一人にプロ講師一人の大学受験英語完全個人授業

27周年の伝統と実績! 英語の偏差値50以下でも、超難関校志望でも、推薦入試対策でも完全個人別オーダーメイドカリキュラムのマンツーマン指導でじっくり教えます。

学校定期テストの成績で悩んでいる生徒さんもお相談下さい。

TEL.073-482-8261 受付/14:30~22:00(日曜・祝日は休校日です。)

Summer Formal 続々入荷

夏素材で差がつく
 涼しさをアップ!
 フォーマルを...

紳士 婦人服
 あつま
 海南店 TEL.483-5535 無休
 http://www.formal-aduma.com
 サイズ/5号~25号

LET'S PLADY!! (play+study)

まずは、無料体験レッスンへ

対象 2歳児~大人
 テーマ学習(英語で算数・理科・社会)に沿って五感を使いながら楽しく英語のセンスを身につけよう。

入会までの流れ
 1.体験レッスン参加 2.個別面談 3.初回レッスン

英会話 WELS
 http://www.wels.com
 〒642-0024 海南市阪井1808-3 和秀ビル
 ☎073-488-6832 月曜日~日曜日 10:00~19:00

漢方 子宝 相談室

一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を...

漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が、少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

漢方薬剤師 江本正泰

漢方江本薬局
 和歌山市毛見295-9 TEL.073-447-1725
 営業時間/AM9時~PM7時
 日曜・祝日・第1月曜お休み

不妊症研究会認定薬剤師/漢方療法推進会議講師

漢方 子宝相談
 当店にご相談ください
 http://emotoyakkyoku.com

ホームケアヘアパック 特別キャンペーン!!

髪質によって2タイプのトリートメントを使います。

パーマ・カラーのお客様限定!
 通常1,500円が
¥1,000
 週に1回使える
 集中ヘアパック付き!

6月 末まで

毎週木曜日は「ヘアカラーデー」
 ヘアカラー(プロ付) 旧価格3,700円を **¥3,000**

早朝パーマ割引
 *平日 9:00~10:00
 *日・祝 8:30~9:30

みその美容 海南店
 http://coco-misono.jp/
 Tel.073-483-5117

タロットカード占い

2017 6.1~30

1月生	ごはん、食材、味覚...「12」まわりを意識して五感の活動をアップさせてあげましょう。
2月生	窓ガラスやモニター画面の拭き掃除をしてみよう。目の疲れがとれて疲労回復につながるよ。
3月生	物の新しさや古さは年月や月日じゃないよ。自分の気持ちを大事に送ることなかれ!
4月生	お出掛け用の持ち物を再チェック! 必要じゃない物を取り出して新しい物を入れよう。
5月生	平穏な日々が送れる充実した1ヶ月、まったりゆっくりと甘い物など召し上がれ。
6月生	足元のおしゃれを積極的に楽しもう。靴下の整理や靴の修理もこの機会に一掃にね。
7月生	自動車、電車、自転車...など「車」の付く乗り物に強くなる時期です。乗り物酔いも大丈夫。
8月生	コンセプトを大切に、取り組み方一つでうまくいくことが増えるよ。午前中は集中カアップ!
9月生	自分から行動を起こすのは控えるようにしよう。周囲からのお誘いにもうかがってね。
10月生	♡ラブ運最高潮キター! 対人関係もスムーズになりスッキリします。
11月生	ラッキーな数字は「3」。ラッキーカラーは「イエロー(あどけなさ)」。誰かに甘えてみるよといよ。
12月生	偶数で行動することが増えそう。相手? カップル成立? 仲間も出来るかも?

プレゼントコーナー

※写真は一例、色柄はお店指定となります。
※水着は含まれません。
※景品は店頭にて引換。
※ご希望の方は、官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、ご意見・ご感想を添えて左記までご応募ください。

〒642-0017
海南市南赤坂5-3
スクラム

※切6月15日消印有効。
※6月15日消印有効。
※お待ちしております。

和歌山電鐵貴志川線の魅力探検

605の導入で廃車となった801は昭和16年に貴志川線にやってきた昭和4年製造の蒸気機関車。蒸気機関車は後に国有化されたため国鉄でも活躍した経歴を持っています。和歌山鉄道では動力の活用はされずトレジャーとして使用され、昭和30年に動力の撤去が行われました。この車両の一番の特徴は片ボギー車と云って前後で車輪の数が違うところ。その様子がこの写真ではよくわかります。珍しい車両ですが乗客の評判はあまり良くありません。珍しい車両で、昭和35年に605に後を譲りました。

伊太祁曽神社 瀬川 奥 重貴
073-478-0006

4月テーマ「思いやり」受賞者発表

思いやり賞
「振り返る あなたのうしろ 急ぎ足」
紀美野町 ちさん

採用者には 5月テーマ「絆 きずな」 6月末まで募集中!
景品進呈! 6月テーマ「やすらぎ」 7月末まで募集中!

買取り 買取

掛軸・茶道具
屏風・鉄瓶
古着物・帯・布
古銭・時計・カメラ・ランプ
壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
ブリキのおもちゃ類
膳・碗・小皿・大皿・鉢
タンス・火鉢・重箱

店内では古いものいろいろあります
骨董品・古美術品 藤川古美術店

買取りも承ります 073-487-5735
お問い合わせは 携帯090-3490-1697

春夏秋冬

虫は、人間の霊魂がそのカタチを化してさまよっているのだと云われたりする。お化けが嫌いな人にとっては何とも薄気味悪くなる話だ。アレは虫たちの「恋ダンス」だ張ろう!

と云えた方がよほどロマンチックで気分も高まって良い。
ちなみに一生懸命飛び回って光を放ちながら求愛している方がオスらしい。(メスは地上でその愛を待っているのだ)

ザ・和歌山人

和歌山弁クイズ

最近、地方の方言がTVや雑誌でも話題を呼んでいます。その中でも和歌山弁は大人気!! そこにいる地元人のアナタ! 間違った和歌山弁を使っていますか? このコーナーではクイズ形式で正しい和歌山弁を学べます。クイズに答えて賞品をゲット!! 明日からアナタも生粋の和歌山人になれること間違いなし!!

前回(おっぴ)の答え ②おんが

問題

和歌山弁で「ちゃりげ」の意味はどれでしょう?

①お金
②自転車
③もみあげ

(使用例) → おまん、ちゃりげ長いな~

①~③の中から答えを1つ選び、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキ・FAXにて応募をお願いします。正解者の中から抽選で5名様に図書カード2,000円分を差し上げます。締切/H29年6月15日(木)消印有効

■宛先 〒642-0017 海南市南赤坂5-3
ツーカーネットスクラム「和歌山弁クイズ係」迄

全国大会開催

公益社団法人日本リウマチ友の会
第57回 全国大会開催 6/11日

全国からリウマチ患者が一同に集います。病気に不安、理解してもらえない人が近くにない方、パワーと元気をもらいに来ませんか。

日時 6月11日(日)
午後1時~4時30分

場所 ホテル グランヴィア和歌山

内容
○医療講演
「リウマチ治療の現在・未来」

お問い合わせ先
073-483-2555

自然博物館だより

①自然博物館体験教室
水族館の魚たちは何を食べているのかな? どうやって食べているのかな? エサはどうやって作られているのかな? 実際にエサやり体験をして観察してみよう。だれもが度はのぞいてみたい水族館の裏側に足を踏み入れる絶好のチャンスだよ。

日時 ①6月17日(土) 午後3時~4時30分
②7月1日(土) 午後3時~4時30分

場所 県立自然博物館

対象 小学生以上一般

定員 各回20名

費用 自然博物館入館料

持ち物 タオル・ビニール手袋 など

申込締切 ①6月3日(土)必着
②6月17日(土)必着
③6月16日(金)必着

春日神社

厄除・転宅方位除・建築方位除・家相鑑定

地鎮祭 春日神社

海南市大野中(県立海南高校北側)
TEL.073-483-7547
http://www.kasuga-kainan.com

春日神社 大塔宮十番頭祭

同祭は大塔宮護良親王から受領名を賜った海南の十家の豪族の末裔たちが時を越えて古式ゆかしく行われ、親睦を深める祭。鎌倉・室町時代まで一年毎に春日神社の神主を努めており、海南市西部と和歌山市南部の一部を統治していました。

講座はどなたでも参加出来ます。(参加無料)
6月11日(日)
○中世史講座(午前10時)
講師/奥座勇一氏

お問い合わせ先
春日神社
073-483-7547

大切な家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設
和歌山県海南市多田408番地
TEL.(073)482-8281(代)
http://www.hoshida-home.com

第4回 和歌山アートセラピーセミナー

偽る自分、疲れる心。アドラー心理学で見直してみませんか?

6/22(日) 13:30~16:30

○定員:15名
○参加費:5,000円
○持ち物:クレヨン

午前中、臨床心理カウンセラー・公認アートセラピストの上原英子先生の1対1の個人セッション(有料)が受けられます。3名様限定。年に一度の帰国時だけのチャンス!

講師/上原英子氏
お問い合わせ/愛羽ミコ 073-494-3702

春日神社

厄除・転宅方位除・建築方位除・家相鑑定

地鎮祭 春日神社

海南市大野中(県立海南高校北側)
TEL.073-483-7547
http://www.kasuga-kainan.com

しゃぶしゃぶ会席

ブランド佐賀牛を贅沢に使ったささらのしゃぶしゃぶ会席。一手間掛けたお料理とともに是非ご賞味くださいませ。

要予約 2名様~
5,400円 (二人前)

※料理内容は天候等により変更になる場合がございます。 ※写真は2人前です。

季節の八寸
季節の揚物
佐賀牛しゃぶしゃぶ
雑炊
雪うさぎ器の刺身盛
デザート
コーヒー

和ささら
プリンスイン海南2階
TEL.073-482-8031
営業時間/午前十一時~午後三時
午後五時~午後十時
定休日/月曜日・第四火曜日

あんどん

毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 12日(祝) 26日(祝)

ちゃんぽんをご注文された方に「おんぼろ」の無料券プレゼント!!

和歌山県和歌山市毛見65-5
TEL.073-444-9246
OPEN/11:00~15:00(オーダーストップ14:45) 17:00~0:00(オーダーストップ23:30)
ホームページはこちら! http://chanpon-sarashina.net

ヘアカラー+カット	パーマ+カット	やわらかストレート
¥5,000	¥7,600	¥9,500
カラーストレート	デジタルパーマ	根元やわらかストレート
¥12,000	¥8,500	¥12,000

美容室 あんどん [海南店] TEL.483-7572 [あんどんらぶ] TEL.489-6666
チケットお持ちのお客様に限り2017年6月14日まで有効

この映画はヨカッタ
スクラム お気に入り作品トピック

ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー

「アベンジャーズ」シリーズに代表されるマーベル・シネマティック・ユニバースの一作で、お母さんたちが成り行きでチームを結成し、銀河の危機を救う羽目になる姿を描いたアクションアドベンチャー「ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー」のシリーズ第2作。スター・ロードを自認する面白い加減なリーダー、ピーター・クイルを筆頭に、美しき暗殺者のガモラ、毒舌なアラジムのロケット、樹木型ヒューマノイドで25センチまで再生したグルート、マッチョな破壊王ドラスクのガーディアンズの面々が、新たな危機に直面し、再び強大な敵と立ち向かうことになる様を描く。

2014年 アメリカ

SF アクション アニメーション 恋愛 コメディ サスペンス 時代劇

おすすめ Book (5月現在)

★『劇場』 又吉 直樹 (著) 新潮社 1,404円

一番会いたい人に会いに行く。こんな当たり前のことが、なんでできなかつたんやろな。演劇を通して世界に立ち向かう永田と、その恋人の沙希。夢を抱いてやってきた東京で、ふたりは出会った。『火花』より先に書き始めていた又吉直樹の作家としての原点にして、書かずにはいられなかった、たったひとつの不器用な恋。夢と現実のはざまでもがきながら、かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸にせまる恋愛小説。

協力：ブックス青天 ☎073-482-0115

レンタル DVD 映画ランキング (5月現在)

1	「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」
2	「ローグ・ワン」
3	「バイオハザード・ザ・ファイナル」
4	「シン・ゴジラ」
5	「アンダーワールド ブラッドウォーズ」
6	「四月は君の嘘」
7	「溺れるナイフ」
8	「DEATH NOTE LIGHT UP THE NEW WORLD」
9	「インフェルノ」
10	「ジャック・リチャー」

★今後のリリース予定★
6/2「新宿スワンII」「ドクター・ストレンジ」
6/14「ぼくは明日、昨日の君とデートする」
携帯から簡単無料登録 OE-net 会員登録中
★ http://www.oe-net.jp/へ今すぐアクセス★
協力：TSUTAYA WAY 海南店 ☎073-483-5631

おもしろ とんち あるなしクイズ

地元の名所やゆかりの人物・モノで何かが『ある』グループと『ない』グループに分かれています。さて？ (答えは4ページ上)

ある

- 温山荘園
- 井澤弥惣兵衛
- 根来塗
- 藤代王子
- 温故伝承館

なし

- 亀池公園
- 重根屋伊七
- 紀州漆器
- 熊野一の鳥居
- 黒江ぬりもの館

お知らせ

★ホームページ作成
★撮影・動画制作
★解体工事(美和工業)
★ピアノ・管弦打楽器
★高価買取
★楽器

073-482-2278

情報交換コーナー

★大型冷蔵庫(200L) 倉庫可 和歌山市見 倉庫可 1.5万 保証金3万
073-482-6052

★駐車場(日方) 日方小学校東側 6千円
073-482-1169

★N教えます 海老名 塗り教室開講 毎週(水)1時半~3時半 塗り絵をしながら気軽に塗り絵をしてみませんか。お気軽にお電話下さい。
073-482-3114

★アートエフの音 大地が潤う6月 全てが水色に輝く季節 絵画・陶芸・フラワー教室 塗り絵教室開講 毎週(水)1時半~3時半 塗り絵をしながら気軽に塗り絵をしてみませんか。お気軽にお電話下さい。
073-482-3114

羽毛ふとんはリフォーム! すてるのはもったいない!!

羽毛(肌・合)ふとん 体圧分散 敷ふとん・マットレス 特別割引 (6/11日)

ヨコシイが気になる
ヨコシイが気になる
ヨコシイが気になる

羽毛ふとん 安心リフォーム SL19,800円+税

073-482-2001

快眠 ふとん屋 ヤマグチ

ふとんのお手入れ会

073-482-2001

ガの料理

ちよいウマ棒棒鶏

材料 (4人分)
鶏ささみ・10本・キュウリ・2本・トマト (A) 白焼ごま・大4・砂糖・大4・酢・大4・醤油・大4・ラー油・大2 (辛めが好きなら大3)・ごま油・大2・すりごま・大3

作り方
1. 鶏にお湯を沸かし、酒大さじ2杯と塩小さじ1/2を加入してささみを3分茹でます。
2. 氷水にとって冷まし、キッチンペーパーで水気を拭き取り、竹串を使って身を細かく裂く。(細かく裂く方が美味しいよ! 大変だけど頑張って!)

073-482-2278

温山荘の夏なまび

日時 6月25日(日) 午前10時~午後4時
場所 琴浦温山荘園
マーカー付
浴衣レンタル着付け、手作り市、和雑貨、占い、フードブース、カフェ、お子様向け露店 他
お問い合わせ先 琴浦温山荘園
073-482-2001

わんぱく公園 イベント情報 6月

6月4日(日) 午後1時~
『木工工作』
『梅雨だ! 元気だ!』
200円(要予約)

6月10日(土) 午後2時~
園長の自然教室
300円(要予約)

6月11日(日) 午後1時~
押し花でおしゃれ物入れを作ろう
300円(要予約)

6月17日(土) 午後2時~
園長の自然教室
300円(要予約)

6月18日(日) 午後1時~
父の日のプレゼントにタオルハンガーを作ろう
500円(要予約)

お問い合わせ先 海南市わんぱく公園
073-484-5810

美味誘心 塩うんば

6月のオススメコース
初夏の香りが味わえる「いさぎ塩焼」「鮫天婦羅」をお楽しみ下さい。

先付 造り 鍋物 焼物 揚物 酢物 食事 椀物 水菓子

3,500円+税

073-482-2278

ピキニ類超お買得品満載!

アなたに合った水着で ストレスレスに!

073-482-2278

クーポン

- ★ヘアカラー ¥5,000
- ★クリニックパーマ ¥7,500~
- ★デジタルパーマ ¥8,500
- ★やわらかストレート(縮毛矯正) ¥9,500
- ★パーマ&カラー ¥11,000
- ★カラーストレート ¥14,000
- ★カラー&カール ¥14,000
- ★根元やわらかストレート(縮毛矯正) ¥13,000

073-445-3802

平成29年5月オープン

地域密着型介護老人福祉施設

さくらホーム 6/1

ショートステイ運営開始 入居利用者募集

定員7名 未経験者歓迎!!

募集 パートスタッフ 車通勤可・託児所利用可能

073-484-5000

イベント情報や広告のお申し込み

に関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

073-484-5233

地元で生まれ育ち皆様に愛されて

43年の安心・実績

有限会社 阪口塗装

0120-53-3218

も〜ぶ

和歌山市内原876-1
073-445-3802

集まれ! 中3生!

本気で志望校を目指すなら...

アクセス総合学院

073-482-3101

2017高校入試 合格者数

私立合計 国・公立合計

57名 100名

073-482-3101

さくら福祉会

073-484-5000



通過地点の様子 1日目
春日神社 & ベリーダンス
カインマンズ

第6回 きのくに海南 歩っとうオーウ

イベント レポート
2日間とも 大盛況!!



先頃5月20日・21日と二日にわたり開催された同ウオーキングイベントは晴天にも恵まれて大勢のウオーカーたちの参加で賑わい、大いに盛り上がりました。



出発式とスタート地点の様子

その他の地点もおもてなしと笑顔であふれていました。



お疲れ様
でした。
来年も応援
しています。



通過地点の様子 2日目
亀川公民館 & 宇賀部神社

平和な時代をずっと過ごさせて頂いた私には想像もつきませんがミサイルが飛んでくるという時代になるわけがないやろーと不思議とタブーとされているこの問題。海南市のホームページに「大事なお知らせ」として「弾道ミサイル落下時の行動について」とあります。どんな行動したらええ？読んでみますと屋外にいる場合(○)近くまで行くだけ頑丈な建物や地下街などに避難する。(○)近くに適当

今月のワンポイントは否定疑問文に対する答え方について。突然ですが、皆さんは会話の中で、Aren't you ~? Don't you ~? Didn't you ~? などと聞かれた時うまく答えられますか? 例え、Don't you know her name? (彼女の名前知らないの?) と聞かれた時、瞬時に答えられますか? 「はい、知りません。」「いいえ、知っています。」「どちらから答えれば...」と思いついて、日本語の発想から、Yes, I don't. 又は No, I do. と答えてしまう人もいます。でも、このような英語表現はないので相手は? ? となってしまいます。英語では質問の肯定・否定に関わらず、返答の内容が肯定の時 Yes、否定の時 No を用いるからです。ですから、「知っている場合」は Yes, I do. (はい、知っています。)" 知らない場合" は No, I don't. (はい、知りません。)と答えます。えっ? もっと簡単にまとめると? ? 、「述語動詞に注目! 述語動詞(上の例文では know)を肯定するなら Yes、否定するなら No、そして、Yes, I don't. とか No, I do. のような英語表現はない!」これでどうでしょう?

See you next month! レビック代表 Akira Kodama
Revic English School ☎ 073-482-8261

「ダイエット効果」
プールは水の抵抗や水圧等の水の力が負担となるので、消費カロリーが陸上よりも高くダイエットに良いと言われています。例えば50kgの人がウォーキングを1kmして50キロカロリー消費するのに対して、水泳(1kmで200キロカロリー)の消費量になるといわれています。この数値からも水泳は消費カロリーが高い運動と言えます。更に水泳やウォーキングはリズム運動で有酸素運動になるため、脂肪燃焼や引き締め効果が期待され、体全体に負担がかかる全身運動であるため、筋肉がほどよくついたバランスの良い美しい体型になるといわれています。ただ消費カロリーが高い分、泳いだ後は空腹感もより感じます。頑張っても消費しても、それ以上に摂取してしまえば意味がないので、食べる量をセーブし、何よりもまず結果が出ないからと何事も直ぐにやめてしまわず、定期的に続ける事がブルグダイエツト成功の秘訣です。
海南スイミングスクール

「ワンポイントコーナー」
Vol.159
健康な身体作り
Vol.136
効果期待され、体全体に負担がかかる全身運動であるため、筋肉がほどよくついたバランスの良い美しい体型になるといわれています。ただ消費カロリーが高い分、泳いだ後は空腹感もより感じます。頑張っても消費しても、それ以上に摂取してしまえば意味がないので、食べる量をセーブし、何よりもまず結果が出ないからと何事も直ぐにやめてしまわず、定期的に続ける事がブルグダイエツト成功の秘訣です。
海南スイミングスクール

SI MO TSU 街コン

新しい出会いに乾杯
2017. 7.30(日)
13:30~17:00 Free Drink&Food&More... 参加費 おひとり3,000yen

参加者大募集

最大150名
男性75名・女性75名(先着順)

JCI (一社)海南青年会議所
FAX. 073-482-9836
http://www.kainan-jc1969.net/machikon
海南市日方1294-18 海南商工会議所 3F
☎073-482-6644 (10:30~12:00 13:00~15:30 土・日・祝休)

海南駅前校 JR海南駅前徒歩1分 タナカビル4F

- 中学部 高校受験コース
公立中学校に通う生徒を対象とするコースです。私学や桐蔭、向陽を目標とする特進コースと海南、星林、耐久など幅広い志望校に対応する標準コースの2コースで指導しています。
- 中学部 中高一貫コース
智辯、近附、開智、信愛に通う生徒を対象とするコースです。日々の学習に加え、将来の大学受験も見据えた中高兼任の専任講師による指導を行っています。
- 高校部 大学受験&学校準拠コース
智辯、近附、開智、信愛、桐蔭、向陽、海南、耐久など各学校のカリキュラムや教材、個々の目標に配慮しながら専任講師が理想の進路の実現に向けてのお手伝いを行っています。

安心・安全! 無料送迎あります。
海南駅周辺はもちろん、異、亀川・下津・毛見・内原方面へも送迎させていただきます。できる限りご自宅前まで行かせていただきますので安心です。

小中高一貫指導・個別学習塾 Tセミナー
海南市名高555-3 タナカビル4F TEL(073)482-7892

ドライビング・スクールかいなん☆オリジナル

通学短期コース!!

夏の通学短期 好評受付中! 短期コースは完全予約制!!

普通車AT 免許最短 14日 卒業OK!
普通車 通学AT 教習料金 ¥220,000~ (税込¥237,600) 6/30までの今日だけ! キャンペーン!!

免許証をいつも笑顔に。
ドライビング・スクールかいなん
☎0120-88-1516 受付時間 月~土 9:00~20:00 / 日・祝 9:00~17:00
教習時間 8:00~20:50 シーズンにより変動します。

美容室 プロデュース

縮毛矯正 (S-C-B2) 通常価格より ¥1,000引
有効期限:2017年6月30日迄

MENU (掲載価格は税込となります)
カット(B2)..... ¥2,300
(中学生)..... ¥1,800
(小学生)..... ¥1,600
パーマ(S-C-B2)..... ¥5,700~
カラー(S-B2)..... ¥4,000~
縮毛矯正(S-C-B2)..... ¥9,000~
JCB・VISA・各百貨店商品券使用できます。

ご新規のお客様に次回割引券(500円)進呈中

木曜日 カラーDAY 500円OFF
営業/9:00~18:30 定休/月曜・第3日曜 回4台有り

海南駅前一番街通り
☎073-483-3553

felice

メニュー (消費税込価格です)
カット(トップ・ブロー)..... ¥3,900
グレイカラー (自撮り)..... ¥4,400~
ファッションカラー..... ¥5,000~
パーマ(カット・ブロー)..... ¥9,000~
形状記憶パーマ..... ¥13,000~
縮毛矯正ストレート..... ¥13,000~
トリートメント..... ¥1,500~¥4,000

フェリーチェの最新はトリアクサーのクリティカルなものを採用。お客様の髪質に合った最新の最新技術を駆使してご提供いたします。

髪質をセーブしたリタックスベース2種類のシャンプー台を設置。お客様のご希望のシャンプースタイルで。

ジーンズを洗った後はサラサラ感を保つストレートパーマがオススメ。当店で独自の手法と薬剤が充実しております。

営業時間 9:00~19:00(日のみ~20:00)
パーマカラー / 17:30(日のみ~18:30)
縮毛矯正 / 18:30(日のみ~17:30)
定休日 毎週月曜日・第3日曜日 予約優先

6月 日 火 水 木 金 土 日
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

海南市日方 78-3 (オークビル) 店側向かい

春夏 おしゃれな服

お出かけませんか!!
6月10日(金)~19日(日)
10:00~18:30
6/15(水)は休まず営業いたします。

ハンドバッグ・洋服の店
人マヤ
海南駅前一番街 073-482-2131